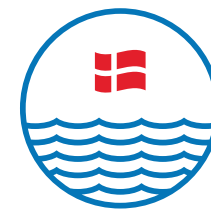


Vest Årgang 2024

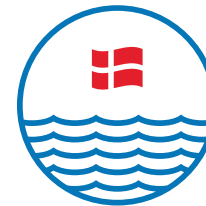
5. – 7. marts 2024

Aabybro

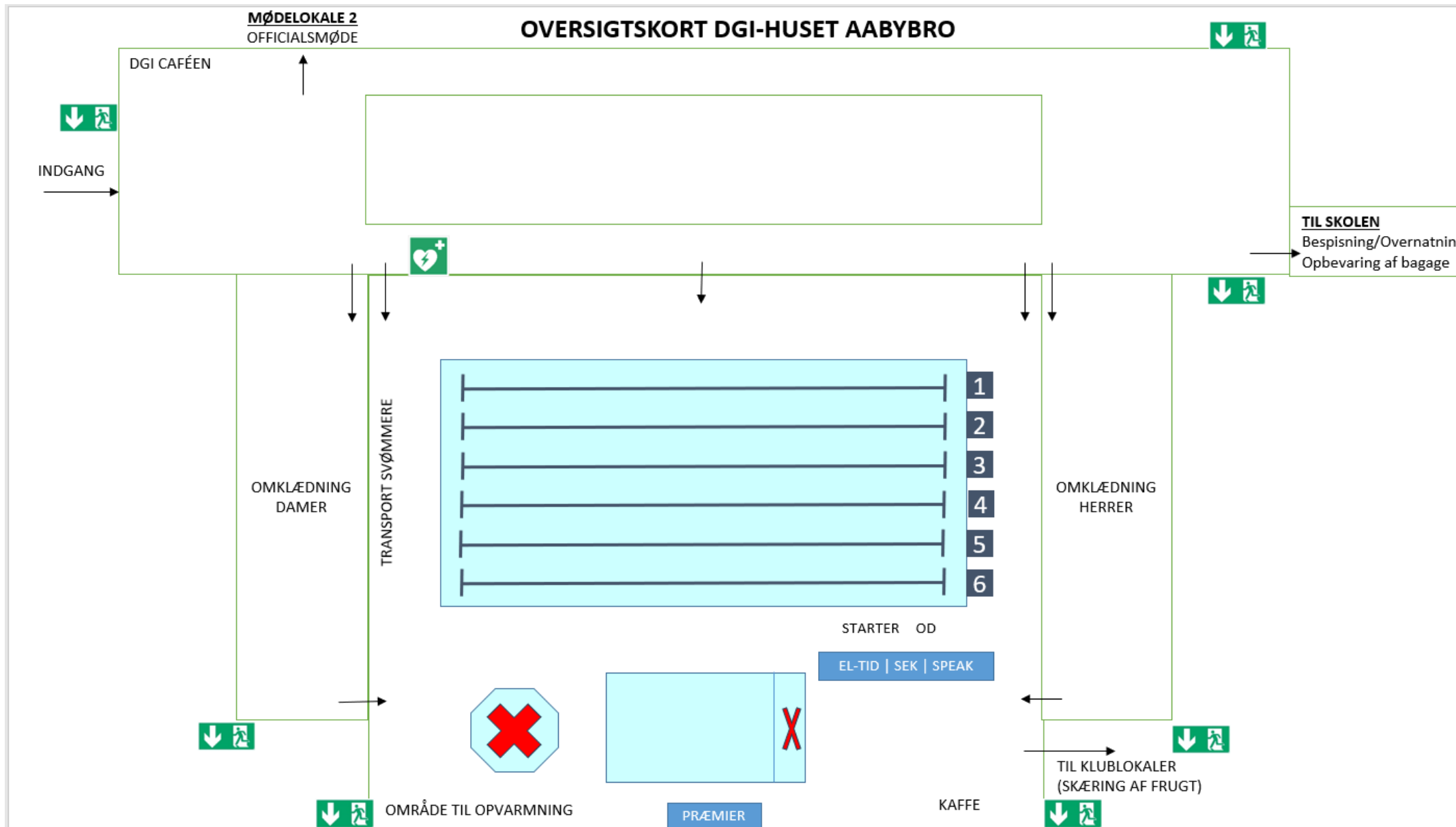


SVØM
DANMARK





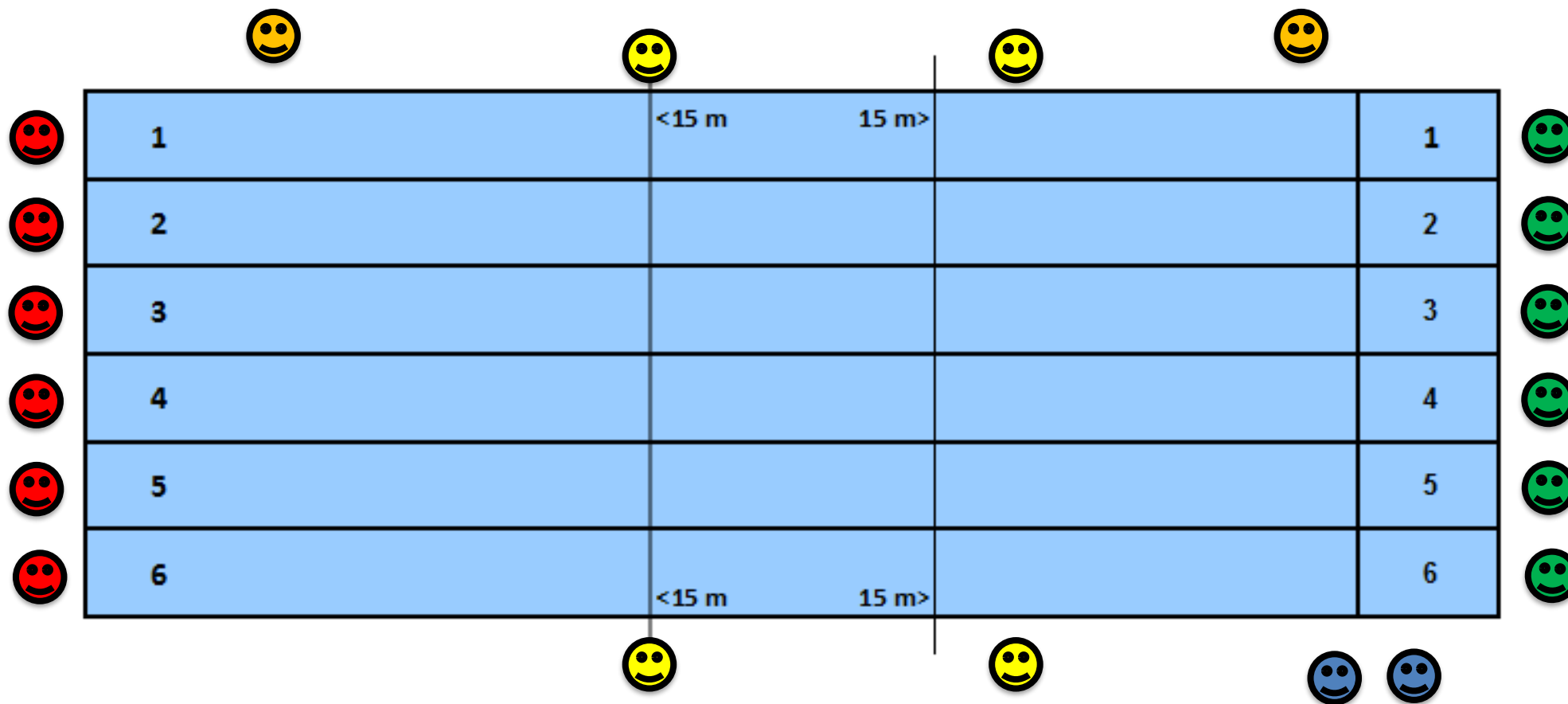
SVØM
DANMARK



Teaminddeling



SVØM
DANMARK





SVØM
DANMARK

Vigtige tidspunkter

Lørdag

2. afsnit

- Kl. 09:00 Officialmøde
- Kl. 09:55 Indmarch (direkte ind på plads)
- Kl. 10:00 Stævnestart
- Kl. 12:00 Pause
- Kl. 15:30 Stævneafsnit forventes slut efterfulgt af debriefing i klublokale

3. afsnit (søndag)

- Kl. 09:00 Officialmøde
- Kl. 10:00 Stævnestart



Løbsprogram

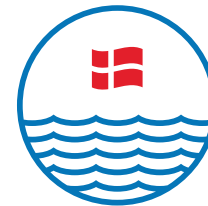
Lørdag – 2. afsnit



SVØM
DANMARK

Løb	Disciplin	Køn
9 +10	100 m individuel medley	Piger + Dreng
11 + 12	400 m individuel medley	Piger + Dreng
13 + 14	200 m fri svømning	Piger + Dreng
15 + 16	4 x 200 individuel medley	Piger + Dreng





SVØM
DANMARK

Vigtige tidspunkter

Søndag

3. afsnit

- Kl. 09:00 Officialmøde
- Kl. 09:45 Praktisk demo af rygcrawl start bøjle
- Kl. 09:55 Indmarch (direkte ind på plads)
- Kl. 10:00 Stævnestart
- Kl. 12:00 Pause
- Kl. 15:30 Stævneafsnit forventes slut
efterfulgt af debriefing i klublokale



Løbsprogram

Søndag – 3. afsnit



SVØM
DANMARK

Løb	Disciplin	Køn
17 + 18	4 x 50 m hold medley	Piger + Dreng
19 + 20	200 m individuel medley	Piger + Dreng
21 + 22	100 m rygsvømning	Piger + Dreng
23 + 24	200 m rygsvømning	Piger + Dreng
25 + 26	4 x 100 m fri svømning	Piger + Dreng

